

# Zdrowe Serce

## *Pacjencie,*

Jeśli otrzymałeś ten lek to znaczy, że przebyłeś ostry zespół wieńcowy (zawał STEMI, NSTEMI, niestabilna dławica piersiowa). Zawał serca to śmierć komórek mięśniowych serca, na skutek braku ich zaopatrzenia w krew. Ostry zespół wieńcowy jest zawsze przełomowym wydarzeniem zarówno w życiu chorego, jak i jego rodziny.

Teraz przechodzisz **najważniejszy** etap leczenia. Terapia przeciwplatekowa jest terapią, którą **musisz stosować przez 12 miesięcy**, chyba, że lekarz podejmie inną decyzję. Na tę terapię składa się kwas acetylosalicylowy (ASA) i drugi lek przeciwplatekowy.

W Polsce w ciągu roku od zawału serca 19,4% pacjentów umiera. Tej terapii nie wolno przerywać bez konsultacji z lekarzem, ponieważ może to prowadzić do zwiększenia ilości zdarzeń niedokrwiniowych: śmierć sercowo-naczyniowa, zawał, udar.

Bezpośrednie zagrożenie życia sprawia, że zadajesz sobie pytania o przyczyny i następstwa choroby. Zastanawiasz się, jak zminimalizować ryzyko kolejnego incydentu? Jak zmienić swoje życie, nawyki i przyzwyczajenia, żeby długo cieszyć się zdrowiem? Zapytaj swojego lekarza, farmaceutę, sprawdź na stronie Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

**[www.copozawale.pl](http://www.copozawale.pl)**

**Pamiętaj, wiele zależy od Ciebie! Nie zawał! Co dalej?  
Wybierz życie!**

### **Usługa farmaceutyczna Zdrowe Serce w Twojej aptece.**

Pomoc chorym po ostrym zespole wieńcowym (zawał STEMI, NSTEMI, niestabilna dławica piersiowa), którym przepisano lek przeciwplatekowy.

### **Potrzebujesz więcej informacji na temat swojego leku przeciwplatekowego?**

Jesteś zakłopotany jak lek przyjmować i jak dawkować? Ta usługa farmaceutyczna jest właśnie dla Ciebie.

## Zapominasz lub wybierasz nieprzyjmowanie leku?

30%-50% przepisanych leków nie jest stosowanych zgodnie z zaleceniami. Oznacza to, iż znaczna ilość leków nie jest optymalnie wykorzystana, a leczenie nie jest tak skuteczne jak mogłoby być. Usługa farmaceutyczna Zdrowe Serce wspiera pacjenta z po ostrym zespole wieńcowym (zawał STEMI, NSTEMI, niestabilną dławicą piersiową), którym przepisano lek przeciwplatekrowy.

## Czym jest usługa Zdrowe Serce?

Zdrowe Serce to bezpłatna usługa oferowana przez apteki w ramach projektu badawczego, która pomoże Ci zrozumieć Twoją chorobę i optymalnie wykorzystać działanie nowego leku przeciwplatekrowego przepisanego przez lekarza.

## Do kogo skierowana jest usługa Zdrowe Serce?

Usługa dedykowana jest osobom, które otrzymały pierwszą receptę na lek stosowany w chorobach, w których konieczne jest przyjmowanie leku przeciwplatekrowego.

## Na czym polega ta usługa farmaceutyczna?

Usługa składa się z trzech części. Chęć wzięcia udziału w badaniu pacjent poświadczają podpisując zatwierdzony przez komisję bioetyczną formularz zgody na przekazanie przez farmaceutę informacji uzyskanych podczas badania. Farmaceuta wyda opakowanie leku przeciwplatekrowego opatrzone 3 naklejkami informacyjnymi w tym jedną informującą o dawkowaniu oraz specjalistyczną ulotkę do leku, która zawiera niezbędne informacje o leku. Następnie telefonicznie lub osobiście, skontaktuje się z pacjentem w celu uzyskania informacji w zakresie oceny poziomu satysfakcji narzędzi służących realizacji tej usługi.

## Jakie korzyści może Ci dać usługa farmaceutyczna Zdrowe Serce?

- uzyskanie większej ilości praktycznych informacji na temat Twojego nowego leku przeciwplatekrowego,
- wsparcie od Twojego farmaceuty, który pomoże w rozwiązaniu problemów związanych z nowym lekiem przeciwplatekrowy,
- uzyskanie odpowiedzi na zadane pytania dotyczące nowego leku i porozmawianie o wszelkich obawach związanych z jego stosowaniem,
- zwiększenie skuteczności leku poprzez np. wskazanie właściwego dawkowania preparatu i pomoc w przestrzeganiu zaleceń lekarskich.
- lepsza wiedza w zakresie leczenia, co przyczyni się do rzadszych wizyt u lekarza pierwszego kontaktu oraz w szpitalu i zmniejszy ryzyko wystąpienia groźnych powikłań Twojej choroby.



Uniwersytet  
Kardynała Stefana Wyszyńskiego  
w Warszawie



Związek  
Zawodowy  
Pracowników  
Farmacji



Naczelna Izba Aptekarska



UNIwersytet  
MIKOŁAJA KOPERNIKA  
W TORUNIU

